



## Programme officiel

### **Vendredi 10 Novembre 2023**

17h30	Accueil / Remise dossards Trail Nocturne	
18H30	Le NRJ NOCTURNE TRAIL	<b>9 KM</b>
19H30	Ravito Festif offert à tous les participants	
20H00	Tirage au sort des dossards/ Animations	

### **Samedi 11 Novembre 2023**

7H30	Accueil des Participants	
8H00	<b>Lancement Animations</b>	
<b>8H35</b>	RANDO VTT « La VTT 614 » 1089m D+	<b>44 KM</b>
<b>8H40</b>	RANDO VTT « INTERSPORT » 730m D+	<b>33 KM</b>
<b>8H45</b>	RANDO VTT « La CRISTALINE » 373m D+	<b>20 KM</b>
<b>8H46</b>	Echauffement MARCHÉ NORDIQUE	
8H55	<b>MARCHÉ NORDIQUE "Relais du Pont de Vère"</b>	13/9 KM
<b>9H00</b>	RANDO PEDESTRE « La Région NORMANDIE »	<b>17 KM</b>
<b>9H05</b>	RANDO PEDESTRE « L'ORNE 61 »	<b>13 KM</b>
<b>9H10</b>	<b>CANI RANDO / CANI MARCHÉ</b>	9 KM
<b>9H10</b>	RANDO PEDESTRE « REVES DE BOUCHONS 61 »	<b>9 KM</b>
	Ouverture du Village Partenaires	
<b>9H30</b>	La NATURE TRAIL "Claude Roussin"	13/6.5 KM
<b>9H40</b>	<b>MARCHÉ NORDIQUE Sportive Chronométrée H et F</b>	<b>9.2 et 7.4km</b>
10H45	Accueil des Participants du Cross International	
11H30	Protocole Récompenses Marche Nordique Chronométrée	
	<b>CROSS International de Montilly sur Noireau</b>	
11H45	Minimes Garçons Cadettes	2400 m
12H05	Benjamines	1800 m
12H15	Benjamins Minimes Filles	1800 m
12H30	Vétérans Hommes " <b>Souvenir Claude AUVRAY</b> "	7400 m
13H30	Séniors / Vétérans Femmes et Junior Filles	3700 m
14H00	Cross Court Populaire Homme + Pompiers + Non Licenciés	5500 m
14H40	Séniors Hommes + Cadets (3700m) Juniors Hommes Cadets	9200 m 5500 m 3700 m
15H25	<b>CANICROSS Adulte Open</b>	3700 m
15H50	Poussines	1100 m
16H00	Poussins	1100 m
16H10	<b>CANICROSS ENFANTS</b>	1100 m
16H20	Graines de Champions Garçons	550 m
16H30	Graines de Champions Filles	550 m

